

ÊTES-VOUS ENCEINTE ?

Lisez cette brochure avant de partir en voyage



Ce que nous savons sur le virus Zika

- Une femme enceinte peut transmettre le virus Zika à son fœtus.
- L'infection par le virus Zika est liée aux malformations congénitales chez les nourrissons.
- Le Zika se propage principalement par la piqûre d'un moustique de l'espèce Aedes infecté.

» Ce sont des moustiques agressifs qui piquent en général le jour mais aussi la nuit.

- Il n'y pas eu de cas de transmission locale du virus Zika à l'intérieur des Etats-Unis.
- Il n'existe pas de vaccin pour prévenir le virus Zika ni de médicament pour le traiter.
- Le virus Zika peut se transmettre d'un homme à ses partenaires sexuels.



Ce que nous ignorons sur le virus Zika

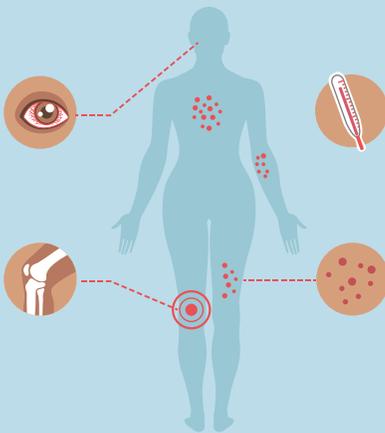
- S'il y a une période durant votre grossesse pendant laquelle voyager dans une zone où le virus Zika est présent ne comporte pas de risques.
- Si vous voyagez et si vous êtes infectée, la probabilité que votre fœtus soit infecté et que votre bébé ait des malformations congénitales causées par l'infection.

Avis aux voyageurs

Le CDC a publié un avis (Niveau 2 – Faire preuve de plus grande prudence) aux personnes voyageant dans des zones où le virus Zika se propage.

- Pour obtenir une liste à jour des endroits où il y a des épidémies de virus Zika, consultez les Conseils de santé aux voyageurs du CDC à l'adresse : <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information>
- Ces conseils suivent les rapports émanant du Brésil sur les microcéphalies de nourrissons nés de mères infectées par le virus pendant la grossesse.

Les symptômes du virus Zika



La plupart des personnes infectées par le Zika ne le savent même pas. En général, la maladie se manifeste de façon modérée, les symptômes pouvant durer de plusieurs jours à une semaine.

Les symptômes du Zika les plus fréquents sont :

- Fièvre
- Eruptions
- Douleurs des articulations
- Conjonctive (yeux rouges)



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Le CDC recommande des précautions particulières aux femmes enceintes ou essayant de le devenir.

Êtes-vous enceinte ?

- Retardez le voyage dans des zones où le virus Zika est présent.
- Les femmes enceintes et leurs partenaires masculins doivent adhérer strictement aux mesures de prévention des piqûres de moustiques.
- Si votre partenaire sexuel masculin habite ou a voyagé dans une zone où le Zika est présent, vous devez utiliser des préservatifs lors de chaque rapport sexuel ou éviter tout rapport sexuel pendant la grossesse.
- Si vous présentez des symptômes du virus Zika, consultez immédiatement un professionnel de santé pour vous soumettre à un test.



Essayez-vous de devenir enceinte ?

- Les femmes essayant de tomber enceinte et leurs partenaires masculins doivent adhérer strictement aux mesures de prévention des piqûres de moustiques.
- Parlez à votre professionnel de santé de vos projets de grossesse.

Votre meilleure protection : prévenir les piqûres de moustiques

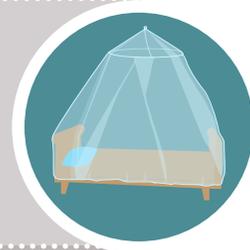
Les vêtements

- Portez des chemises à manches longues et des pantalons.
- Traitez les vêtements et accessoires à la perméthrine ou achetez des articles traités à la perméthrine.
 - Les vêtements traités continuent à assurer la protection après plusieurs lavages. Lisez les informations sur le produit pour connaître la durée de la protection.
 - Si vous faites le traitement vous-même, suivez attentivement les instructions sur le produit.
- N'appliquez PAS de produits contenant de la perméthrine directement sur la peau. Ces produits sont destinés au traitement des vêtements.



Protection en intérieur

- Restez dans des endroits climatisés ou avec des moustiquaires aux portes et aux fenêtres.
- Dormez sous une moustiquaire s'il n'y a pas de climatisation ou s'il n'y a pas de moustiquaires aux portes et aux fenêtres ou si vous dormez dehors.



Répulsifs d'insectes

Utilisez des répulsifs d'insectes agréés par l'Agence de protection de l'environnement (EPA). Lorsqu'ils sont utilisés selon les indications, ils sont efficaces et ne présentent aucun risque pour les femmes enceintes et les femmes qui allaitent.

- Suivez toujours les instructions de l'étiquette du produit.
- Renouvelez l'application comme indiqué.
- N'appliquez pas le répulsif d'insectes directement sur la peau sous les vêtements.
- Si vous utilisez également un écran solaire, appliquez d'abord celui-ci et ensuite le répulsif d'insectes.
- Utilisez un répulsif d'insectes contenant les principes actifs suivants : DEET, picaridine, IR3535 et huile d'eucalyptus citronné ou du para-méthane-diol.

