

Беременны? Прочитайте это перед поездкой

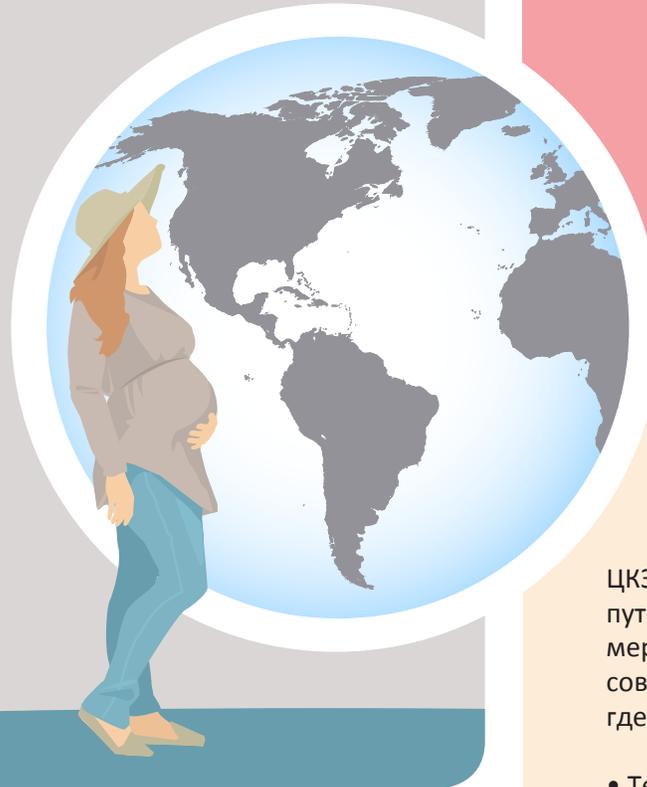


Что нам известно о вирусе Зика

- Вирус Зика может передаваться от беременной женщины плоду.
- Заражение вирусом Зика во время беременности может являться причиной врожденных дефектов у детей.
- Вирус Зика передается большей частью через укусы зараженных комаров вида Aedes

» Эти комары агрессивно кусаются в дневное время. Они также могут кусать ночью.

- Не было зарегистрировано ни одного случая местной передачи вируса Зика в США.
- Вакцины для предотвращения или лекарства для лечения вируса Зика не существует.
- Вирус Зика может передаваться половым путем.



Что нам неизвестно о вирусе Зика

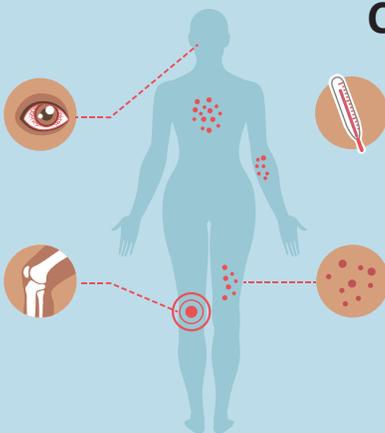
- Существует ли безопасный период во время беременности для поездок на территорию распространения вируса Зика.
- Если Вы совершите поездку и заразитесь, насколько велика вероятность, что вирус заразит ваш плод, и будут ли у вашего ребенка врожденные дефекты от инфекции.

Рекомендации для путешественников

ЦКЗ обнародовал рекомендации для путешественников (уровень 2 – особые меры предосторожности) для людей, совершающих поездки на территории, где распространен вирус Зика.

- Текущий список мест, где отмечены вспышки заражения вирусом Зика, можно найти в Рекомендациях ЦКЗ по поддержанию здоровья для путешественников: <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information>
- Данные рекомендации были выпущены после отчетов из Бразилии о микроцефалии у детей, матери которых были инфицированы вирусом Зика во время беременности.

Симптомы вируса Зика



Большинство людей с вирусом Зика даже не знают, что заражены им. Болезнь, как правило, проходит легко, с симптомами, длящимися от нескольких дней до недели.

Наиболее распространенными симптомами инфекции вирусом Зика являются:

- Жар
- Кожная сыпь
- Боль в суставах
- Конъюнктивит (покраснение глаз)



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

ЦКЗ рекомендует особые меры предосторожности для беременных женщин и женщин, пытающихся забеременеть

Вы беременны?

Отложите поездку в зоны распространения вируса Зика.

Беременные женщины и их партнеры-мужчины должны строго соблюдать меры по предотвращению укусов комаров.

Если у Вас есть партнер-мужчина, который живет или совершает поездки в зоны распространения вируса Зика, Вы должны надлежащим образом использовать презервативы каждый раз, когда занимаетесь сексом, или исключить секс на время беременности.

Если у Вас развиваются симптомы заражения вирусом Зика, немедленно обратитесь к врачу для обследования.



Вы пытаетесь забеременеть?

Женщины, пытающиеся забеременеть, и их партнеры-мужчины должны строго соблюдать меры по предотвращению укусов комаров.

Поговорите со своим врачом о планах забеременеть.

Лучшая защита: предотвращение укусов комаров

Одежда

- Носите одежду с длинными рукавами и брюки
- Обработайте одежду и снаряжение перметрином или приобретите изделия, обработанные перметрином
 - Обработанная одежда сохраняет защитные свойства после многократной стирки. Изучите информацию о продукте, чтобы узнать, как долго будет длиться защита.
 - Если вы обрабатываете изделие самостоятельно, строго следуйте инструкции по применению.
- НЕ наносите непосредственно на кожу продукты, содержащие перметрин. Они предназначены для обработки одежды.



Защита внутри помещений

- Оставайтесь в помещениях с кондиционером или с сетками на окнах и дверях, чтобы удержать комаров снаружи.
- Используйте противомоскитную надкроватную сетку, если Вы спите в помещении без кондиционера или сеток, либо на открытом воздухе.



Репелленты

Используйте репелленты от насекомых, зарегистрированные Управлением по охране окружающей среды (EPA). При использовании по назначению, эти репелленты являются безопасными и эффективными для беременных и кормящих женщин.

- Всегда следуйте инструкциям на этикетке продукта.
- Примените повторно согласно инструкции.
- Не наносите репеллент на кожу под одежду.
- Если Вы одновременно используете солнцезащитный крем, наносите солнцезащитный крем до применения репеллента.
- Используйте репеллент с одним из следующих активных ингредиентов: ДЭТА, пикардин, IR3535, и масло лимонного эвкалипта или пара-ментан-диол.

