

# 임신부인 경우 여행 전에 읽어보십시오.



## 지카바이러스에 대해 알려진 내용

- 지카바이러스는 산모에서 태아로 전파될 수 있습니다.
- 임신 기간 중 지카바이러스에 감염되면 아이가 선천적인 장애를 가질 수 있습니다.
- 지카바이러스는 주로 감염된 숲모기속 모기에 물려 전파됩니다.

» 해당 모기는 낮에 활발하게 활동합니다. 그러나 밤에도 물릴 수는 있습니다.

- 미국 본토에서 지카바이러스에 감염된 사례는 없습니다.
- 지카바이러스를 예방하는 백신이나 치료약은 없습니다.
- 지카바이러스는 성적 접촉을 통해 상대방에게 전염될 수 있습니다.



## 지카바이러스에 대해 알려지지 않은 내용

- 임신 기간 중 지카바이러스가 발생한 지역으로 여행하기에 안전한 시기가 있는지 여부
- 여행 중 감염된 경우, 바이러스가 태아에 어떤 영향을 미칠지, 감염으로 인해 아이가 선천적인 장애를 지닐지 여부

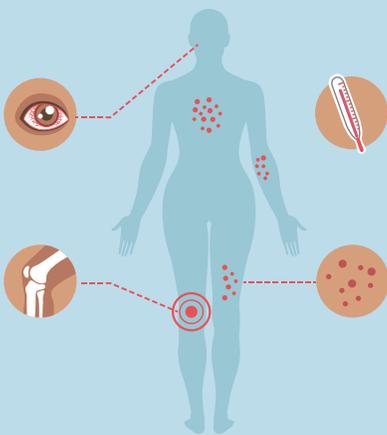
## 여행경보

CDC는 지카바이러스의 전파가 진행되고 있는 지역으로의 여행에 대해 여행경보(2단계 - 경보)를 발령했습니다.

- 현재 지카바이러스가 발생한 지역 목록은 CDC의 여행주의보를 참고하십시오. <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information>

- 이 경보는 임신 중 지카바이러스에 감염된 산모가 출산한 아이의 소두증에 관한 브라질의 보고서에 따른 것입니다.

## 지카바이러스의 증상



대부분의 지카바이러스 감염자들은 자신이 감염된 사실조차 모릅니다. 보통 수일에서 일주일 간 경미한 증상이 지속됩니다.

주요 증상은 다음과 같습니다.

- 발열
- 발진
- 관절통
- 결막염(눈 충혈)



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention

# CDC는 임신부 및 임신을 계획 중인 여성이 각별한 주의를 기울일 것을 권장합니다.

## 임신부인 경우

지카바이러스가 발생한 지역으로의 여행을 미룹니다.

임신부와 배우자는 모기에 물리지 않도록 예방하는 단계를 철저히 따라야 합니다.

지카바이러스가 발생한 지역에 살거나 해당 지역을 여행한 남성과 성적 접촉을 할 때에는 매번 콘돔을 사용하거나, 임신 중인 경우에는 성관계를 삼가십시오.

지카바이러스 증상이 나타나는 경우 바로 병원을 방문하여 검사를 받습니다.



## 임신을 계획 중인 경우

임신을 계획 중인 여성과 배우자는 모기에 물리지 않도록 예방 단계를 철저히 따라야 합니다.

의사에게 임신 계획을 알립니다.

## 최고의 예방책: 모기에 물리지 않도록 하십시오.

### 옷

- 긴 소매 셔츠와 긴 바지를 착용합니다.
- 옷과 장비에 퍼메트린을 분사하거나, 퍼메트린이 처리된 품목을 구매합니다.
  - 처리된 옷은 여러 번 세탁한 후에도 보호 기능이 남아 있습니다. 보호 기능이 얼마나 지속되는지 알아보려면 제품 정보를 확인하십시오.
  - » 직접 분사하는 경우 제품 지침에 주의하여 따릅니다.
- 퍼메트린 제품을 피부에 직접 분사하지 마십시오. 해당 제품은 의류용입니다.



### 실내 보호

- 에어컨이 설치된 장소나, 모기가 들어오지 못하도록 창문과 문에 방충망을 설치한 장소에 머무릅니다.
- 에어컨이나 방충망이 설치된 방이 아닌 경우 또는 야외 취침 시에는 모기장을 설치합니다.



### Repellent

EPA(미국환경보호국) 등록 방충제를 사용합니다. 이러한 방충제를 지시에 따라 사용하면 임신부와 수유부에게 안전하고 효과적입니다.

- 반드시 제품 라벨의 지시에 따릅니다.
- 지시에 따라 다시 분사합니다.
- 방충제를 피부에 직접 분사하지 마십시오.
- 자외선차단제를 사용하는 경우 먼저 자외선차단제를 바른 후 방충제를 분사합니다.
- 다음의 유효 성분 중 하나가 포함되어 있는 방충제를 사용합니다. 디트(DEET), 피카리딘(picaridin), IR3535, 레몬 유칼립투스 오일 또는 파라-메탄-디올(PMD)

