

Aidez à contrôler les moustiques qui propagent les virus de la dengue, du chikungunya et Zika.

B Z Z Z Z.



Outre les démangeaisons et l'agacement, une piqûre de moustique femelle infecté (*Aedes aegypti* ou *Aedes albopictus*) est susceptible de propager le virus de la dengue, du chikungunya ou Zika. La dengue, le chikungunya ou le Zika se contractent après avoir été piqués par un moustique infecté.

- Les moustiques femelles pondent plusieurs centaines d'œufs sur les parois de récipients remplis d'eau. Les œufs adhèrent aux récipients comme de la colle et y restent attachés jusqu'à ce qu'on les enlève à la brosse. Lorsque les œufs sont recouverts d'eau, ils éclosent et deviennent des moustiques adultes au bout d'une semaine environ.
- Les moustiques adultes vivent à l'intérieur et à l'extérieur.
- Ils préfèrent piquer le jour.
- Quelques moustiques infectés peuvent causer des épidémies de grande ampleur au sein d'une communauté et exposer votre famille au risque de maladie.

Protégez-vous, votre famille et votre communauté contre les moustiques

1.

Éliminez toute eau stagnante à l'intérieur et autour de votre maison :

- Une fois par semaine, videz et récurvez, retournez, couvrez ou jetez les objets qui retiennent l'eau comme les pneus, seaux, bacs à plantes, jouets, piscines, bassins pour oiseaux, pots de fleurs ou poubelles. Inspectez l'intérieur et l'extérieur de votre maison.
- Fermez bien les récipients d'eau (seaux, citernes, barils de récupération d'eau de pluie), pour empêcher les moustiques d'y pénétrer et y pondre.
- En ce qui concerne les récipients sans couvercle, utilisez un grillage dont les mailles sont plus petites que la taille de moustiques adultes.

2.

Si vous disposez d'une fosse septique :

- Colmatez les fissures ou les trous.
- Couvrez les bouches d'évacuation ou tuyaux de plomberie. Utilisez un grillage dont les mailles sont plus petites que la taille de moustiques adultes.

3.

Empêchez les moustiques d'entrer chez vous :

- Installez des moustiquaires aux portes et aux fenêtres.
- Réparez les trous des moustiquaires
- Utilisez la climatisation lorsqu'elle est disponible.



Mettez les plantes dans la terre et non dans l'eau



Videz les piscines lorsque vous ne les utilisez pas



Recyclez les vieux pneus ou gardez-les à l'abri de la pluie



Videz ou jetez les eaux stagnantes



Chaque semaine, frottez les vases et récipients pour faire partir les œufs de moustiques

4.

Prévenez les piqûres de moustiques :

- Utilisez un répulsif d'insectes agréé par l'Agence de protection de l'environnement (Environmental Protection Agency – EPA) et contenant un des principes actifs énumérés ci-après. Tous les répulsifs d'insectes agréés par l'EPA sont évalués afin de s'assurer qu'ils sont sûrs et efficaces.

Principe actif Un pourcentage plus élevé de principes actifs assure une protection plus durable	Quelques exemples de marques*
DEET	Off!, Cutter, Sawyer, Ultrathon
Picaridine , connue également sous les noms KBR 3023, Bayrepel et icaridine	Cutter Advanced, Skin So Soft Bug Guard Plus, Autan (outside the United States)
IR3535	Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition, SkinSmart
Huile d'eucalyptus citronné (OLE) ou le para-menthane diol (PMD)	Repel
*Les marques sont citées uniquement à titre indicatif. Le Centers for Disease Control and Prevention et le Département américain de la Santé et des Services Sociaux (DHSS) ne peuvent pas recommander ou cautionner des marques de produits	

- Suivez les instructions de l'étiquette en tout temps.
- Renouvelez l'application de répulsif d'insectes à quelques heures d'intervalle en fonction du produit et de la concentration choisie.
- N'appliquez pas le répulsif d'insectes sur la peau, sous les vêtements.
- Si vous utilisez également un écran solaire, appliquez d'abord celui-ci et ensuite le répulsif d'insectes.
- Traitez les vêtements et accessoires (comme les bottes, pantalons, chaussettes et tentes) à la perméthrine ou achetez des vêtements ou accessoires traités à la perméthrine.
 - Les vêtements traités continuent à assurer la protection après plusieurs lavages.
 - Lisez les informations sur le produit pour connaître la durée de protection.
 - Si vous faites le traitement vous-même, lisez les instructions attentivement.
- Portez des chemises à manches longues et des pantalons.



Fermez bien les barils de récupération d'eau de pluie



Chaque semaine, videz l'eau stagnante des fontaines ou des bassins pour oiseaux



Fermez les fosses septiques hermétiquement



Installez ou réparez les moustiquaires de portes ou de fenêtres

Pour en savoir plus, allez à www.cdc.gov/dengue, www.cdc.gov/chikungunya, www.cdc.gov/zika