



## Après une tempête : se protéger pour ne pas se blesser

Une violente tempête peut causer de nombreux dégâts. Les récits de personnes blessées après le passage d'une violente tempête font souvent l'objet de reportages dans les médias. Ne devenez pas une statistique.

- **Suivez les consignes** de n'importe quel membre du personnel du service d'urgence.
- **Conduisez prudemment.** Ne vous engagez pas sur des routes inondées. L'eau peut être plus profonde qu'il n'y paraît.
- **Portez un gilet de sauvetage si vous vous trouvez à proximité de l'eau.** Lors d'une montée des eaux, les enfants et les adultes qui ne savent pas bien nager doivent porter des gilets de sauvetage homologués par la Garde côtière des États-Unis lorsqu'ils se trouvent à proximité de zones inondées. Toutes les personnes, même les bons nageurs, se trouvant à bord d'un canot de sauvetage doivent porter des gilets de sauvetage homologués par la Garde côtière. Les gilets de sauvetage doivent être adaptés au poids et à la taille de la personne qui le porte (les renseignements nécessaires sont inscrits sur l'étiquette).
- **Faites attention aux lignes électriques endommagées.** Restez loin d'elles et prévenez immédiatement les autorités compétentes.
- **Ne laissez pas les enfants sans surveillance.** Ne laissez pas les enfants jouer ou s'aventurer dans des zones endommagées par l'eau ou inondées. Conservez les produits chimiques destinés au nettoyage et les désinfectants, le carburant pour la génératrice et les insecticides hors de la portée des enfants.
- **Portez des chaussures robustes ou des bottes et des vêtements de protection,** comme des pantalons longs, des hauts avec de longues manches et des gants quand vous nettoyez des débris.
- **Utilisez un répulsif contenant du DEET** pour empêcher les moustiques de vous piquer et réduire les risques de transmission de maladies comme le virus du Nil occidental et le virus de l'Encéphalite équine de l'Est. Les insectes comme les abeilles et les guêpes peuvent devenir très agressifs après une tempête. Vérifiez la présence d'insectes avant de nettoyer votre habitation et n'hésitez pas à utiliser des pesticides si nécessaire.
- **Faites attention aux serpents.** Les serpents ont eux aussi perdu leur maison et risquent de se réfugier là où ils ne vont pas en temps normal.
- **Prenez soin des animaux.** Les animaux risquent d'être effrayés ou d'avoir des comportements étranges après une violente tempête. Soyez très prudent(e) lorsque vous vous trouvez à proximité d'animaux domestiques, comme les chiens et les chats, surtout ceux que vous ne connaissez pas, et évitez tout contact avec les animaux sauvages.
- **Faites attention de ne pas vous brûler.** Si vous utilisez des réchauds de camping ou si vous cuisinez avec du feu, faites attention de ne pas vous brûler.
- **Protégez vos yeux.** N'oubliez pas de protéger vos yeux si vous utilisez une tronçonneuse. Faites attention lorsque vous vous déplacez – lors d'une violente tempête, des matériaux peuvent avoir été déplacés et se retrouver au niveau des yeux, ce qui peut être dangereux.

-plus-

- **Faites particulièrement attention lorsque vous utilisez des outils électriques et lorsque vous vous débarrassez de débris encombrants**, car vous pourriez rapidement vous blesser. Les tronçonneuses sont particulièrement dangereuses. N’hésitez pas à demander l’avis de professionnels avant de vous en servir. Des personnes inexpérimentées sont régulièrement blessées lorsqu’elles utilisent une tronçonneuse pour nettoyer les débris après une tempête. Les chutes sont fréquentes ; utilisez un équipement de protection et n’hésitez pas à demander l’aide de personnes qualifiées qui pourront vous aider à réaliser les travaux difficiles et de grande envergure. Ne prenez aucun risque.
- **S’il n’y a plus de courant chez vous** et que vous utilisez un barbecue à gaz ou au charbon de bois pour préparer vos repas, **faites attention au monoxyde de carbone**. Un barbecue ne doit être utilisé qu’à l’extérieur, dans un endroit bien aéré. Il ne faut jamais utiliser un barbecue dans une maison ou à proximité de matériaux inflammables. Un gaz incolore et inodore se libère par la combustion. L’inhalation de monoxyde de carbone peut entraîner la mort.
- **Les vapeurs toxiques produites par les génératrices à essence** sont une autre source d’intoxication par le monoxyde de carbone. Il ne faut jamais utiliser une génératrice électrique dans un endroit clos, comme une cave ou un garage. Assurez-vous que l’endroit soit bien sec, bien aéré et de préférence couvert.
- **Les génératrices peuvent entraîner des problèmes électriques**. Ne branchez pas de génératrice au système électrique de votre maison. Il est préférable de connecter les appareils directement à la génératrice grâce aux câbles appropriés. Ne surchargez pas la génératrice ou les câbles électriques, et placez les câbles là où personne ne peut trébucher. Assurez-vous que la génératrice soit correctement mise à la terre (suivez les instructions du manuel d’utilisation). Avant de remplir un moteur de combustible, laissez le moteur refroidir pendant au moins deux minutes pour éviter tout incendie. Conservez les combustibles dans un lieu sec et hors de la portée des enfants.
- **Si vous retournez vivre dans votre maison après le passage d’une tempête**, redoublez de vigilance et de prudence. Avant de pénétrer dans l’immeuble, inspectez correctement la structure pour vous assurer qu’il n’y a aucun risque d’effondrement. Coupez le gaz et laissez la maison s’aérer pendant plusieurs minutes. Même si l’électricité est coupée dans le quartier, vérifiez que l’électricité est bien coupée chez vous, au niveau du disjoncteur principal ou de la boîte de fusibles. Le mélange eau et électricité est un mélange dangereux – si le sol de la pièce où se trouve le sectionneur est mouillé, demandez l’avis d’un électricien professionnel. N’allumez aucune lampe, aucun appareil ou le gaz tant qu’ils n’auront pas été inspectés. Si vous devez entrer dans votre maison pendant la nuit, utilisez une lampe de poche à piles pour vous éclairer. N’utilisez jamais de flamme et ne fumez pas.
- **Si la maison a été inondée**, les câbles et les appareils électriques devront être nettoyés et parfaitement séchés à l’intérieur et à l’extérieur avant d’être à nouveau utilisés en toute sécurité. Contactez votre compagnie d’électricité ou un électricien professionnel pour demander conseil.
- **Si vous possédez un puits privé**, assurez-vous qu’il soit inspecté par des professionnels avant de vous en servir à nouveau après une inondation.

*Ces informations sont utilisées avec l’aimable autorisation du Bureau de la santé et des services sociaux de l’État de Caroline du Nord Division de la santé publique et de l’environnement Section de l’épidémiologie, <http://epi.publichealth.nc.gov/oe>.*