



Astuces générales pour être préparé à toute éventualité

- Créer un kit d'urgence pour votre maison et un pour votre voiture.
- Faites des provisions de nourriture, d'eau et de médicaments pour pouvoir tenir au moins 3 à 5 jours sans avoir besoin d'aide.
- Conservez une liste à jour des médicaments que vous prenez.
- Élaborez un plan de communication avec votre famille et vos amis dans le cas où vous seriez séparés.
- Faites le plein de votre voiture et mettez sur pied un itinéraire et un plan d'évacuation avec votre famille.
- Familiarisez-vous avec les alertes, les avertissements et les services locaux d'urgence.
- Conservez les documents importants, à la fois personnels et financiers dans un contenant à l'épreuve de l'eau hermétique que vous pouvez transporter.
- Gardez de la nourriture, de l'eau et des médicaments à portée de main pour vos animaux domestiques et faites un plan pour vous assurer qu'ils soient à l'abri et en sécurité.