



FICHE DOCUMENTAIRE SUR LES MOISSURES

Que sont les moisissures?

Les moisissures sont une forme de champignons microscopiques, qui lorsqu'elles sont dans des conditions propices, se multiplient pour former des colonies visibles à l'œil nu. On en trouve partout, à l'intérieur comme à l'extérieur, pendant toute l'année. À l'extérieur, les moisissures se développent dans le sol, sur les plantes, ou sur la matière morte ou en décomposition. Le développement des moisissures est favorisé par la chaleur et l'humidité, même si elles peuvent se développer lorsqu'il fait froid. Il existe des milliers d'espèces de moisissures différentes dont la couleur peut varier (blanc, orange, vert, marron ou noir). Souvent, on détecte la présence de moisissures à l'odeur. La plupart des champignons, dont les moisissures, produisent des cellules microscopiques appelées « spores » qui se répandent facilement dans l'air. Les spores se comportent comme des graines, et forment de nouvelles colonies lorsqu'elles se trouvent dans les bonnes conditions. Des spores sont présentes dans l'air que nous respirons tous les jours, à l'extérieur comme à l'intérieur.

Comment les moisissures s'installent-elles dans une maison ou un bâtiment ?

Presque toutes les moisissures que l'on trouve à l'intérieur d'une maison ou d'un bâtiment proviennent de l'extérieur. Il semble qu'à l'intérieur, les moisissures se développent et deviennent un problème seulement lorsque le lieu a été inondé ou qu'il est très humide. Les moisissures ont besoin d'humidité pour se développer. L'intérieur d'une maison peut être humide pour plusieurs raisons : inondations, fuites au niveau du toit ou de la plomberie, caves ou vide sanitaire humides. Peu importe le lieu, si l'air est humide, les moisissures risquent de se développer.

Pourquoi devrait-on s'inquiéter des moisissures ?

De faibles quantités de moisissures sur les lieux de travail ou dans la maison ne représentent pas un réel problème. Néanmoins, quand les moisissures sont présentes en grande quantité, elles peuvent entraîner des odeurs désagréables et des problèmes de santé chez certaines personnes.

Comment les moisissures affectent-elles les gens ?

La plupart des gens n'auront aucune réaction en présence de moisissures. Des réactions allergiques, qui ressemblent à celles provoquées par le pollen ou les animaux, dont les symptômes sont le nez qui coule, de l'irritation oculaire et des éruptions cutanées, sont les effets les plus communs ressentis par les personnes sensibles aux moisissures. Des symptômes semblables à ceux de la grippe, comme la toux, la congestion, des maux de tête et de l'épuisement peuvent survenir. Les moisissures peuvent également aggraver l'asthme. Des infections fongiques causées par des moisissures présentes dans la maison peuvent rendre malades les personnes immunodéprimées, mais cela est très rare. La plupart des symptômes sont temporaires et ils disparaissent une fois les moisissures éliminées.

Qui peut être affecté par les moisissures ?

Les personnes affectées par les moisissures peuvent présenter différents symptômes. Certaines personnes sont plus sensibles que d'autres. En règle générale, les personnes les plus vulnérables sont :

-plus-

- Les nourrissons et les enfants
- Les personnes souffrant de troubles respiratoires, d'allergies ou d'asthme.
- Les personnes immuno-déprimées (par exemple les personnes souffrant du VIH, soumises à une chimiothérapie, ayant subi une transplantation d'organes ou une greffe de moelle osseuse, ou souffrant de maladies auto-immunes.)

Ces personnes vulnérables doivent consulter leur médecin traitant si elles ont des inquiétudes au sujet de moisissures. Des symptômes qui semblent provoqués par une exposition aux moisissures peuvent également être dus à d'autres causes comme une infection virale ou bactérienne ou à une autre allergie.

La moisissure est-elle toxique ?

Certaines moisissures peuvent produire des substances toxiques appelées mycotoxines. Il semble que les mycotoxines transportées par l'air ne causent aucun problème de santé aux personnes vivant dans une maison ou travaillant dans des locaux commerciaux. Les effets sur la santé liés à la respiration de mycotoxines ne sont pas bien connus et des études sont toujours en cours.

Qu'est-ce que la « black mold » ?

Les médias font parfois référence à la « black mold » (« moisissure noire ») ou à la « toxic black mold » (« moisissure noire toxique »). Cette moisissure désigne le plus souvent la *Stachybotrys chartarum*, une sorte de moisissure d'un noir verdâtre que l'on retrouve dans les immeubles ayant été fortement inondés. Ses effets sur la santé sont similaires à ceux provoqués par les autres formes de moisissures. D'anciens rapports à l'effet que cette moisissure ait de graves effets sur la santé sont aujourd'hui remis en question.

Que faire en présence de moisissures ou d'odeur de moisissure ?

Une façon concrète de se débarrasser de la moisissure est d'identifier la source d'humidité à l'origine du développement des champignons et de l'éliminer. Pour les petits problèmes de moisissures, du détergent et de l'eau peuvent être utilisés pour nettoyer les surfaces dures. Les solutions à base d'eau de Javel tuent les moisissures. Les matériaux poreux ou absorbants (comme les dalles de plafond, les plaques de plâtre et la moquette) qui sont moisies doivent être remplacés.

Qu'en est-il des tests de moisissures ?

Les moisissures et les odeurs de moisi nécessitent rarement des tests. Il suffit généralement d'inspecter les dommages causés par l'eau et de rechercher la présence de moisissures visibles. L'étape suivante est de se débarrasser des moisissures visibles et d'éliminer les problèmes d'humidité à l'origine de celles-ci. Il n'y a pas de norme pour déterminer si la quantité de moisissures présente est « acceptable » ou « inacceptable » dans un bâtiment. Tous les tests doivent être effectués par un spécialiste.

Où obtenir plus d'informations ?

Bureau de l'environnement du Maryland	1-800-633-6101
Association américaine de l'hygiène industrielle	www.aiha.org
EPA – Agence américaine de protection de l'environnement	www.epa.gov
MedlinePlus – Bibliothèque américaine de médecine	www.nlm.nih.gov/medlineplus/molds.html

Informations tirées de "The Facts About Mold: For Everyone," [Informations concernant les moisissures : pour tous] L'Association américaine de l'hygiène industrielle.