



## 곰팡이에 대한 사실들

### 곰팡이는 무엇인가요?

곰팡이는 맞는 조건에서 식별할 수 있는 집단으로 성장하는 균류의 미세한 형태입니다. 곰팡이는 실내외에서 일 년 내내 어디에서나 볼 수 있습니다. 곰팡이는 실외에서는 토양, 식물, 그리고 죽었거나 썩고 있는 물질에서 살고 있습니다. 곰팡이의 또 다른 일반적인 용어는 흰 곰팡이입니다. 곰팡이는 추운 날씨에도 성장할 수 있지만, 따뜻하고 습한 환경에서 더 잘 자랍니다. 곰팡이의 종류는 수천 가지가 있고 그들은 흰색, 주황색, 녹색, 갈색 또는 검은색 등등 많은 색깔을 띠 수 있습니다. 많은 경우 곰팡이는 그 퀴퀴한 냄새로써 감지할 수 있습니다. 곰팡이를 포함한 거의 모든 균류는 공기를 통해 쉽게 확산하는 "포자"라는 미세한 세포를 생산합니다. 살아있는 포자는 조건이 맞을 때 새로운 집단을 형성하는 씨앗과 같은 역할을 합니다. 우리는 모두 매일 안팎으로 호흡하는 공기 속에 있는 곰팡이 포자에 노출되어 있습니다.

### 곰팡이는 어떻게 집안이나 건물로 들어올까요?

전부는 아니더라도 대부분의 실내 곰팡이는 실외에서 들어옵니다. 실내에서는 물 손상을 입은 곳, 습도가 높은 곳 또는 습기가 있는 곳에서만 자라는 듯합니다. 모든 곰팡이는 자라기 위해 수분이 필요합니다. 곰팡이 문제를 일으킬 수 있는 실내 습기의 일반적인 근원은 홍수, 지붕 및 배관 누수, 습기 찬 지하실 또는 좁은 공간 등입니다. 습한 공기가 응축된 차가운 표면도 곰팡이의 근원이 될 수 있습니다.

### 왜 우리는 곰팡이에 대해 걱정하고 있습니까?

직장이나 가정의 소량의 곰팡이는 주요 관심사가 아닙니다. 곰팡이가 대량으로 존재하는 경우, 곰팡이는 일부 사람들에게 불쾌한 냄새 및 건강 문제를 일으킬 수 있습니다.

### 곰팡이는 어떻게 사람에게 영향을 끼칠 수 있습니까?

곰팡이에 노출되었을 때 대부분 사람들은 전혀 반응하지 않을 것입니다. 콧물, 눈 자극, 피부 발진 등과 같은 꽃가루나 동물 알레르기와 유사한 반응이 곰팡이에 민감한 분들이 나타내는 가장 일반적인 건강에 미치는 영향입니다. 기침, 충혈, 두통, 피로 등 독감과 유사한 증상도 발생할 수 있습니다. 곰팡이는 천식을 악화시킬 수도 있습니다. 건물과 연관된 곰팡이 감염은 심각한 면역 질환을 가진 사람에게서 발생할 수 있으나, 이것은 매우 드문 경우입니다. 대부분 증상은 일시적이며 곰팡이 문제를 해결하면 없어집니다.

### 누가 곰팡이 노출로 영향을 받습니까?

곰팡이 노출로 영향을 받은 사람들은 다양한 반응을 보일 수 있습니다. 어떤 사람들은 다른 사람보다 더 민감합니다. 일반적으로 더 민감한 경향이 있는 그룹은 다음과 같습니다:

- 유아와 어린이
- 호흡기 질환이나 알레르기, 천식을 가진 사람
- 약한 면역력을 가진 사람(예를 들어 HIV 감염이 있는 사람, 항암치료 환자, 장기 또는 골수 이식 또는 자가면역질환이 있는 사람)

-계속-

특별한 건강문제를 가진 사람이 곰팡이 노출이 우려된다면 의사와 상담하셔야 합니다. 곰팡이 노출로 일어나는 것과 같은 증상들은 세균이나 바이러스 감염 또는 기타 알레르기가 또한 원인일 수 있습니다

### 곰팡이는 독성이 있을 수 있습니까?

일부 곰팡이는 곰팡이 독이라는 독성물질을 생성할 수 있습니다. 공기로 운반되는 곰팡이 독은 주거 또는 상업용 건물 거주자들에게 건강 문제를 일으킨다고는 보고되지 않았습니 다. 곰팡이 독을 호흡하는 것이 건강에 미치는 영향은 잘 이해되지 않았으며, 연구 중입니다.

### "검은 곰팡이"란 무엇입니까?

뉴스 미디어는 때때로 "검은 곰팡이" 또는 "유독성 검은 곰팡이"라고 칭하기도 합니다. 이것은 심한 물 손상과 연결된 *Stachybotrys chartarum* 이라는 녹색을 띤 검정 곰팡이와 관련이 있습니다. 건강에 미치는 것으로 알려진 영향은 다른 일반 곰팡이와 유사합니다. 심각한 부작용에 대한 초기 보고서들은 나중 연구 때문에 의심의 여지가 생겼습니 다.

### 곰팡이를 발견하거나 냄새가 날 경우 어떻게 해야 합니까?

곰팡이 문제를 해결하는 아주 중요하고 실용적인 단계는 곰팡이의 원인이 된 수분의 근원을 알아내어 바로잡는 것입니다. 소규모 곰팡이 문제는 세제와 물을 이용해 단단한 표면에 있는 곰팡이를 씻어낼 수 있습니다. 표백제 용액은 곰팡이를 죽입니다. 곰팡이가 핀 다공성이거나 흡수성이 있는 자재들(천장 타일, 인조 벽 판, 카펫과 같은)은 교체해야 합니다.

### 건물의 곰팡이 검사하는 방법은 무엇인가요?

곰팡이와 곰팡이내는 거의 검사가 필요하지 않습니다. 다음 단계는 눈에 보이는 곰팡이를 제거하고 곰팡이를 유발하는 습기 문제를 해결하는 것입니다. 건물 내의 "허용" 또는 "받아들일 수 없는" 곰팡이 수준에 대한 기준은 없습니다. 모든 검사는 전문가가 수행해야 합니다.

### 자세한 정보는 어디에서 얻을 수 있습니까?

메릴랜드 주 환경부

미국 산업 위생 협회환경보

호국

MedlinePlus -국립 의학 도서관

1-800-633-6101

[www.aiha.org](http://www.aiha.org)

[www.epa.gov](http://www.epa.gov)

[www.nlm.nih.gov/medlineplus/molds.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/molds.html)

미국 산업 위생 협회의 "곰팡이에 대한 사실: 모두 사람에게 해당"을 토대로 작성함

Maryland Department of Health and Mental Hygiene

Office of Preparedness and Response

300 West Preston Street, Baltimore, Maryland 21201

Toll Free 1-877-4MD-DHMH - TTY/Maryland Relay Service 1-800-735-2258

[www.facebook.com/MarylandOPR](http://www.facebook.com/MarylandOPR) • [www.twitter.com/MarylandOPR](http://www.twitter.com/MarylandOPR) • <http://preparedness.dhmh.maryland.gov>