



ИНФОРМАЦИЯ О ПЛЕСЕНИ

Что такое плесень?

Плесень представляет собой микроскопическую форму грибка, которая при благоприятных условиях образует видимые невооруженным глазом колонии. Плесень образуется везде: как внутри, так и снаружи помещений в любое время года. За пределами помещений плесень чаще всего растет в почве, на растениях, мертвых или разлагающихся организмах. Плесень также часто называют «милдью». Наиболее благоприятные условия для роста плесени – влажная и теплая погода, однако плесень может размножаться и в холодное время года. Существуют тысячи разновидностей плесени, они могут быть самых разных цветов, в том числе белыми, оранжевыми, зелеными, бурыми или черными. Плесень обычно легко обнаружить по специфическому запаху. Большинство грибков, в том числе плесень, выпускают в воздух микроскопические частицы под названием «споры». Живые споры имеют функцию семян, образуя в благоприятных условиях новые плесневые образования (колонии). Все мы каждый день сталкиваемся со спорами грибков, вдыхая их с воздухом в помещениях и за их пределами.

Как плесень попадает в здания?

Большая часть, если не вся плесень, попадает в помещения с улицы. В помещениях она размножается и становится заметной, только когда здание повреждено водой, в условиях повышенной влажности, сырости. Всем видам плесени для размножения необходима влага. Самыми распространенными источниками влаги внутри помещений, способными вызвать появление плесени, являются подтопления, текущие крыши, краны и трубы, сырые подвалы или подполы. Любой участок, где влажный воздух конденсируется на холодных поверхностях, может стать источником возникновения плесени.

Почему мы обращаем внимание на это явление?

Небольшое количество плесени в жилых и офисных помещениях не представляет опасности. Однако в больших объемах плесень может стать источником тошнотворного запаха и вызывать проблемы со здоровьем.

Как плесень влияет на здоровье?

Большинство людей не испытывает никаких ощущений при контакте с плесенью. Аллергические реакции, схожие с симптомами аллергии на пыльцу и домашних животных, в том числе насморк, раздражение слизистой оболочки глаз, кожный зуд, чаще всего проявляются у лиц, чувствительных к плесени. Могут появляться симптомы, схожие с простудными, например кашель, заложенность носа, головная боль и слабость. Плесень может провоцировать обострение астмы. Грибковые инфекции, источником которых является плесень в зданиях, могут появляться у людей с серьезным расстройством иммунитета, но такие случаи редки. Большинство симптомов носит временный характер и исчезает сразу же после удаления плесени.

Кто подвержен воздействию плесени?

Люди, пострадавшие от контакта с плесенью, могут реагировать по-разному. Некоторые люди имеют повышенную чувствительность. В основном среди них следующие группы населения:

- Новорожденные и дети.
- Лица с заболеваниями дыхательных путей, страдающие от аллергии и астмы.

-подробнее-

- Лица с ослабленной иммунной системой (например, люди с ВИЧ-инфекцией, пациенты, получающие химиотерапевтическое лечение, обладатели донорских органов или костного мозга, люди, страдающие от аутоиммунных заболеваний).

Тем, у кого есть проблемы со здоровьем, следует проконсультироваться о воздействии плесени на их организм с врачом. Симптомы, появляющиеся вследствие воздействия плесени на организм, можно перепутать с симптомами, вызванными другими причинами, например, вирусными инфекциями или аллергией.

Может ли плесень быть ядовитой?

Некоторые виды плесени могут выделять токсичные вещества – «микотоксины». Научно не доказано, что микотоксины в воздухе офисных и жилых зданий вызывают проблемы со здоровьем у людей, посещающих и населяющих их. Воздействие на здоровье микотоксинов на данный момент не изучено основательно и исследуется.

Что такое «черная плесень»?

В средствах массовой информации черную плесень иногда называют «ядовитой». Обычно в этих случаях имеют в виду *Stachybotrys chartarum* – особый вид зеленовато-черной плесени, которая часто появляется после масштабных наводнений. Воздействие на здоровье этого вида идентично воздействию других распространенных видов плесени. Итоги новых исследований ставят под сомнение результаты более ранних исследований.

Что следует делать, если я вижу плесень или чувствую ее запах?

Очень важный и практичный шаг в решении проблем с плесенью – определение и устранение источника влаги, который вызвал размножение плесени. Небольшое количество плесени можно смыть с твердой поверхности водой и чистящим средством. Отбеливатель уничтожает плесень. Пористые и абсорбирующие материалы (такие как потолочная плитка, стеновые плиты, ковровые покрытие) необходимо снять и заменить, если на них обнаружена плесень.

Как проверить, есть ли в здании плесень?

Если есть внешние проявления и запах плесени, проверки не потребуется. Первый шаг: оцените ущерб от паводковых вод и проверьте здание на предмет видимых колоний плесени. Следующий шаг: уничтожьте все видимые проявления плесени и устраните источники влаги, вызвавшие появление плесени. Стандартов «приемлемого» и «неприемлемого» количества плесени в зданиях не существует. Все исследования должны проводиться квалифицированными специалистами.

Где можно получить более подробную информацию?

Департамент охраны окружающей среды штата Мэриленд
(Maryland Department of the Environment) 1-800-633-6101

Американская ассоциация промышленной гигиены
(American Industrial Hygiene Association) www.aiha.org

Агентство охраны окружающей среды
(EPA – Environmental Protection Agency) www.epa.gov

MedlinePlus — Национальная медицинская библиотека (National Library of Medicine)
www.nlm.nih.gov/medlineplus/molds.html

Информация взята из «Фактов о плесени, которые должен знать каждый» (“The Facts About Mold: For Everyone”) Американской ассоциации промышленной гигиены (The American Industrial Hygiene Association).