



HOJA DE DATOS SOBRE EL MOHO

¿Qué es el moho?

El moho es una formación microscópica de hongos que crece en colonias visibles bajo condiciones adecuadas. Puede encontrarlos en todas partes, tanto en ambientes internos como al aire libre, todo el año. Al aire libre, el moho vive en la tierra, en las plantas y sobre materia muerta o en descomposición. También se lo conoce comúnmente como mildiu. Las condiciones cálidas y húmedas favorecen la aparición del moho, aunque también puede crecer durante el clima frío. Hay miles de especies de moho y pueden ser de cualquier color: blanco, negro, verde, marrón o anaranjado. Muchas veces, el moho se detecta por el olor a humedad. La mayoría de los hongos, incluido el moho, producen células microscópicas llamadas "esporas" que se propagan en el aire con facilidad. Las esporas vivas actúan como semillas y forman nuevos crecimientos de moho (colonias) cuando encuentran las condiciones adecuadas. Todos nosotros estamos expuestos a esporas de hongos a diario en el aire que respiramos, tanto en ambientes internos como al aire libre.

¿Cómo ingresa el moho a una casa o a un edificio?

Gran parte del moho que encontramos en un ambiente interno, si no es la totalidad, proviene de fuentes externas. En un ambiente interno, el moho crece y se convierte en un problema solo cuando existen daños provocados por el agua o elevados porcentajes de humedad. Todo tipo de moho necesita humedad para crecer. Entre las fuentes comunes de humedad interior que pueden causar problemas de moho están las inundaciones, filtraciones en los techos y en las tuberías, los sótanos o semisótanos húmedos. Cualquier lugar donde el aire húmedo se condense en superficies frías puede ser una fuente de moho.

¿Por qué nos preocupa el moho?

Las pequeñas cantidades de moho que crecen en los lugares de trabajo o en los hogares no deben preocuparnos demasiado. Cuando el moho aparece en grandes cantidades, puede provocar olores molestos y problemas de salud en algunas personas.

¿Cómo afecta el moho a las personas?

La mayoría de las personas no manifestarán ninguna reacción al estar expuestas al moho. Las reacciones alérgicas son semejantes a las alergias comunes a animales o al polen e incluyen secreción nasal, irritación en los ojos y erupciones en la piel. Estos son los efectos más comunes en la salud para las personas con sensibilidad al moho. También pueden aparecer síntomas similares a los de la gripe, como tos, congestión, fatiga y dolores de cabeza. El moho puede empeorar los síntomas del asma. Las infecciones por hongos que se producen por el moho que crece en los edificios pueden desarrollarse en personas que tienen una enfermedad inmune grave, pero es poco frecuente. La mayoría de los síntomas son temporales y desaparecen al solucionar el problema del moho.

¿A quiénes afecta la exposición al moho?

La variedad de reacciones que aparecen en aquellas personas afectadas por la exposición al moho puede ser muy amplia. Algunas personas son más sensibles que otras. Algunos grupos generales que tienden a ser más sensibles son los siguientes:

-más-

- Bebés y niños.
- Personas con afecciones respiratorias o con alergias y asma.
- Personas con un sistema inmune vulnerable (por ejemplo, personas con VIH, pacientes bajo tratamiento de quimioterapia, personas que recibieron un trasplante de órganos o de médula ósea o personas con enfermedades autoinmunes).

Aquellas personas que tengan una inquietud en particular con respecto a su salud por la exposición al moho, deberían consultar con su médico. Los síntomas que, al parecer, pueden ser el resultado de estar expuestos al moho, pueden también tener su origen en otras causas, como infecciones virales y bacterianas u otras alergias.

El moho, ¿puede ser tóxico?

Algunos tipos de moho pueden producir sustancias tóxicas llamadas micotoxinas. No se ha comprobado que las micotoxinas que se transmiten por el aire provoquen problemas de salud en los residentes de edificios comerciales o residenciales. Los efectos en la salud que se producen por inhalar micotoxinas no se comprenden bien y se están estudiando en este momento.

¿Qué es el "moho negro"?

Los medios de comunicación suelen hablar del "moho negro" o del "moho negro tóxico". Por lo general, se lo asocia con el moho *Stachybotrys chartarum*, un tipo de moho negro verdoso comúnmente relacionado con grandes daños ocasionados por el agua. Los efectos en la salud que se conocen son similares a otros mohos comunes. Investigaciones posteriores han puesto en duda los primeros informes sobre los efectos graves que puede producir el moho.

¿Qué debería hacer si veo o huelo a moho?

Un paso importante y muy práctico para resolver un problema relacionado con la aparición de moho es identificar y reparar las fuentes de humedad que provocaron el crecimiento del moho. Para pequeñas apariciones de moho, el agua y el detergente pueden usarse para eliminar el moho de superficies resistentes. La solución de lejía mata el moho. Los materiales porosos o absorbentes que tengan moho (como, por ejemplo, las tejas de los techos, las paredes de yeso y las alfombras) deberían reemplazarse.

¿Es necesaria una inspección en el edificio para detectar apariciones de moho?

El olor a moho o similar pocas veces exigen una inspección. Un primer paso sería inspeccionar en busca de daños producidos por el agua y cualquier crecimiento de moho visible. El siguiente paso consiste en eliminar el moho visible y resolver cualquier problema de humedad que provoque la aparición de moho. No existe una norma que establezca un nivel "aceptable" o "inaceptable" de moho en los edificios. Toda inspección debería llevarse a cabo por un especialista capacitado.

¿Dónde puedo obtener más información?

Departamento de Medio Ambiente de Maryland	1-800-633-6101
Asociación de Higiene Industrial de Estados Unidos	www.aiha.org
Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés)	www.epa.gov
MedlinePlus – Biblioteca Nacional de Medicina	www.nlm.nih.gov/medlineplus/molds.html

Adaptado de "The Facts About Mold: For Everyone" (Datos sobre el moho: para todos), Asociación de Higiene Industrial de Estados Unidos.