



Quelques bons conseils pour conduire par froid extrême

Le Département de santé et d'hygiène mentale du Maryland, encourage les conducteurs à se préparer et à stocker correctement leurs véhicules pendant leurs déplacements en période de froid extrême où sont prévues des tempêtes hivernales sévères. Voici quelques conseils:

Stocker votre véhicule

Assurez-vous qu'au moment de son stockage votre voiture est munie de:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Lampe de poche rechargeable | <input type="checkbox"/> Trousse de secours |
| <input type="checkbox"/> Téléphone mobile et son chargeur
voiture | <input type="checkbox"/> Couteau de poche |
| <input type="checkbox"/> Provisions supplémentaires de nourriture
et d'eau | <input type="checkbox"/> Allumettes ou briquet |
| <input type="checkbox"/> Fusées éclairantes | <input type="checkbox"/> Câbles de démarrage |
| <input type="checkbox"/> Outils: cric, clé à écrou de roue, pelle | <input type="checkbox"/> Grattoir et brosse à neige |
| <input type="checkbox"/> Cartes routières | <input type="checkbox"/> Papier essuie-tout |
| <input type="checkbox"/> Couverture / sac(s) de couchage | <input type="checkbox"/> Liquide de lave-glace supplémentaire |
| <input type="checkbox"/> Vêtements chauds, bottes, chapeau,
gants | <input type="checkbox"/> Chaînes ou pneus neige |
| | <input type="checkbox"/> Petite pelle à neige |
| | <input type="checkbox"/> De la litière pour chat (pour l'adhérence
des pneus) |

Retards liés à la circulation

Restez près de votre véhicule s'il tombe en panne ou si vous êtes coincé dans un embouteillage. Mettez en marche le moteur et le chauffage par courts intervalles. Afin d'éviter l'accumulation de monoxyde de carbone, ouvrez une fenêtre. Écoutez la radio pour obtenir des informations actualisées sur la circulation et les situations d'urgence. Buvez afin d'éviter la déshydratation.

Pour plus de renseignements sur la santé publique et la capacité de réaction en cas d'urgence consultez <http://preparedness.dhmh.maryland.gov> and www.facebook.com/MarylandOPR.