



Bombas sucias

Un dispositivo de dispersión radiológica (Radiological Dispersal Device, RDD) es un artefacto o mecanismo que disemina contaminación radiactiva. Cuando se utilizan explosivos para diseminar polvos o perdigones radioactivos se les denomina *bombas sucias*. Las *bombas sucias* no son lo mismo que armas nucleares; no tienen la gigantesca fuerza y destrucción que una explosión nuclear.

¿Cuáles son los principales peligros de una bomba sucia?

El principal peligro de una bomba sucia radica en la explosión en sí, la cual puede causar heridas graves y daños a la propiedad. Es **poco probable** que los materiales radiactivos utilizados en una bomba sucia o RDD causen de manera inmediata enfermedades graves por exposición a la radiación a menos que las personas se encuentren extremadamente cerca de la explosión. Sin embargo, las víctimas que inhalan, ingieren o se contaminan con polvo radioactivo podrían tener mayor riesgo de enfermedades.

¿Qué acciones debería tomar para protegerme a mí y a mi familia, amigos y mascotas si nos encontramos cerca de una bomba sucia?

Ya que las personas no pueden ver, oler, ni sentir con el tacto o el gusto la radiación, debe tomar medidas inmediatas para protegerse a sí mismos y a los suyos. Las medidas más importantes que puede tomar son:

- **Seguir las instrucciones, consejos y recomendaciones de las autoridades locales y estatales.**
- **Manténganse juntos y notifiquen a las autoridades su ubicación, nombre y los miembros del grupo familiar y amigos que estén con usted. Además, notifique a las autoridades si tiene alguna lesión grave o problemas de salud.**
- **Reduzca la cantidad de tiempo de exposición a la contaminación por polvo o material radiactivo tan rápido como sea posible.**
- **Busque inmediatamente un refugio seguro para protegerse y escudarse de la exposición radiactiva:**
 - Si usted se encuentra en un edificio, manténgase allí siempre y cuando el lugar no presente daños.
 - Si se encuentra afuera, busque un edificio seguro y refúgiense allí. Evite los edificios que presenten daños.
 - Refúgiense en el interior del edificio.
 - Cierre todas las puertas y ventanas.
 - Apague los sistemas de ventilación, como calefacción y aire acondicionado, puesto que pueden transportar el polvo radiactivo hacia adentro del edificio.
 - *No abandone el refugio hasta que se lo indique el personal de primeros auxilios o las autoridades.*
- **Reducir la contaminación radiactiva:**
 - Evite inhalar polvo radiactivo; cúbrase la boca y nariz con un paño hasta que llegue a una ubicación segura lejos del incidente y deseche los paños contaminados.
 - Deseche cualquier otra capa exterior de ropa que pudiera estar contaminada con el material radiactivo y colóquela en una bolsa plástica disponible. Almacene la ropa contaminada lejos de las personas.
 - Después de desechar la capa exterior de ropa, diríjase a un área interna segura del edificio.
 - Evite comer o beber cualquier comida o líquido que pudiese estar contaminado por el polvo radiactivo. Se permite comer o beber alimento y agua de recipientes sellados una vez que haya limpiado la contaminación del exterior del recipiente.
 - Apenas tenga la oportunidad, lávese la piel que estuvo expuesta o dúchese para reducir la contaminación externa de su cuerpo.

Si se encuentra en un automóvil cuando ocurre el incidente:

- Cierre las ventanas y apague el aire acondicionado, calefacción y ventilación.
- Cúbrase la nariz y boca con un paño y evite respirar polvo radiactivo o humo.
- Si se encuentra cerca de su casa, oficina o edificio público, diríjase allí de inmediato e ingrese rápidamente.
- Si no puede llegar a su casa o a otro edificio seguro, apártese a un lado del camino y deténgase en el lugar más seguro posible. Si es un día soleado y caluroso, intente detenerse bajo un puente o un lugar en la sombra.
- Apague el motor y escuche la radio para recibir instrucciones.
- Manténgase en el automóvil hasta que se le indique que es seguro volver a ponerse en marcha.

¿Qué debo hacer con mis hijos y mi familia?

- Si sus hijos y su familia se encuentran con usted, manténganse unidos.
- Si sus hijos y su familia se encuentran en otra casa o edificio, deben permanecer donde están hasta que a usted se le indique que es seguro transitar.
- Las escuelas cuentan con planes de seguridad y refugios. Si sus hijos se encuentran en la escuela, deben permanecer allí hasta que sea seguro transitar. No se dirija a la escuela hasta que los oficiales públicos digan que es seguro hacerlo.

¿Cómo puedo proteger a mis mascotas?

- Si tiene mascotas afuera, llévelas adentro solo si puede hacerlo de forma segura.
- Bañe a sus animales con agua y jabón para remover cualquier partícula de polvo radiactivo.

¿Debo tomar yoduro de potasio?

- El yoduro de potasio, también conocido como KI, solo protege la glándula tiroidea de una persona que haya estado expuesta al yodo radiactivo. El KI no protegerá a nadie ni a ninguna parte del cuerpo de otros tipos de materiales radiactivos.
- Las autoridades locales y estatales le indicarán si debe tomar KI después de un incidente con bomba sucia.

¿Serán seguros los suministros de agua y alimentos?

- Las autoridades monitorearán la calidad de las aguas y alimentos por su seguridad y mantendrán al público informado.
- En la mayoría de los casos, los suministros de agua y alimentos permanecerán siendo seguros. Sin embargo, cualquier alimento o aguas destapadas que hayan estado cerca al incidente podrían quedar con polvo radiactivo encima.
- Sería seguro comer comidas que hayan permanecido enlatadas o dentro de otros recipientes sellados. Lave el exterior del recipiente antes de abrirlo.

¿Cómo puedo saber si estuve expuesto a radiación o me he contaminado por materiales radiactivos?

- Usted podría no saber si ha estado expuesto. La policía y los bomberos lo examinarán rápidamente en busca de radiación utilizando equipos especiales para determinar cuánta radiación hay presente y si representa algún peligro en el área.
- Los niveles bajos de radiación (como aquellos que se estiman de una situación con bomba sucia) no causan ningún síntoma. Los niveles más altos de exposición a radiación pueden producir síntomas, tales como náuseas, vómitos, diarrea, hinchazón y enrojecimiento de la piel.

Para mayor información sobre salud pública y cómo prepararse ante emergencias, visite en línea la Oficina de Preparación y Respuesta (Office of Preparedness and Response) a través de la página web <http://preparedness.dhmh.maryland.gov> y síganos en Facebook por www.facebook.com/MarylandOPR.