Phản hồi của CDC với Zika

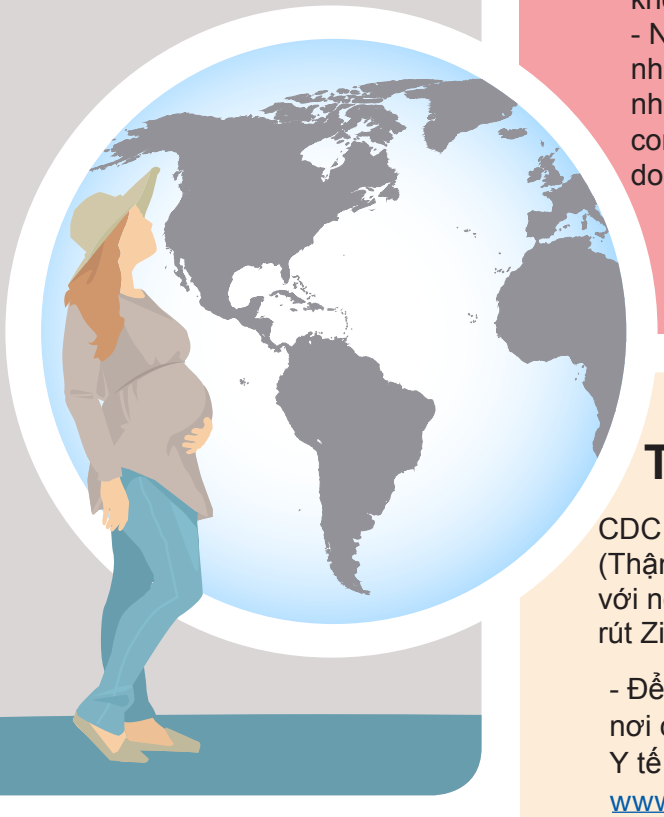
trước khi đi du lịch

Thông tin đã biết về Zika

- Zika có thể lây từ phụ nữ mang thai sang bào thai.
- Nhiễm Zika trong khi mang thai dẫn đến khuyết tật bẩm sinh ở trẻ sơ sinh.
- Zika lây lan chủ yếu do vết đốt của loài muỗi Aedes bị nhiễm vi rút.

» Những con muỗi này thích đốt vào ban ngày. Chúng cũng có thể đốt vào ban đêm.

- Hiện chưa có ca lây truyền Zika địa phương nào ở lục địa Hoa Kỳ.
- Không có vaccin phòng ngừa và thuốc điều trị Zika.
- Zika có thể lây từ người sang người qua quan hệ tình dục.



Thông tin chưa biết về Zika

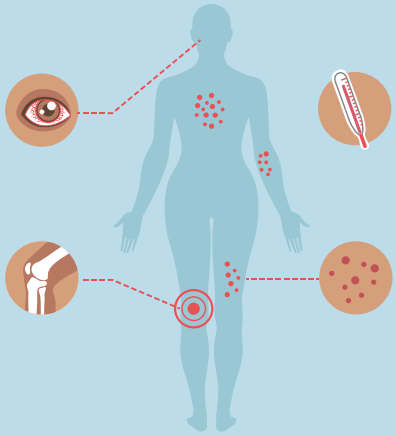
- Có khoảng thời gian an toàn trong thai kỳ để đi đến vùng có Zika hay không.
- Nếu quý vị đi đến vùng đó và bị nhiễm, thì khả năng vi rút có thể nhiễm vào bào thai là như thế nào và con quý vị có bị khuyết tật bẩm sinh do nhiễm vi rút hay không.

Thông báo Du lịch

CDC đã ban hành thông báo du lịch (Thận trọng Gia tăng - Mức 2) đối với người đi đến những vùng có vi rút Zika đang lây lan.

- Để biết danh sách hiện hành các nơi có dịch Zika, hãy xem Thông báo Y tế Du lịch của CDC: http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information

- Thông báo này tiếp theo các báo cáo ở Braxin về chứng teo não ở trẻ sơ sinhcó mẹ nhiễm vi rút Zika trong khi mang thai.



Các triệu chứng khi nhiễm Zika

Hầu hết người bị nhiễm Zika sẽ thậm chí không biết mình bị nhiễm. Bệnh thường nhẹ với các triệu chứng kéo dài từ vài ngày đến 1 tuần.

Các triệu chứng thường gặp nhất khi nhiễm Zika là:
- Sốt
- Nổi mẩn
- Đau Khớp
- Viêm kết mạc (đỏ mắt)

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

CS263062-B March 4, 2016

CDC khuyến cáo nên đặc biệt thận trọng đối với phụ nữ mang thai và có ý định mang thai

Mang

Hoãn đi đến vùng có Zika.

Phụ nữ mang thai và bạn tình nam của họ phải tuân thủ nghiêm ngặt các bước phòng tránh muỗi đốt.

Nếu có bạn tình nam sống trong hoặc đi đến vùng có Zika, thì quý vị nên sử dụng ngay bao cao su cho mỗi lần giao hợp hoặc không giao hợp trong thai kỳ.

Nếu quý vị có các triệu chứng nhiễm Zika, hãy đến gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ngay để xét nghiệm.

Có ý định mang thai?

Phụ nữ có ý định mang thai và bạn tình nam của họ phải tuân thủ nghiêm ngặt các bước phòng tránh muỗi đốt.

Thảo luận với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về kế hoạch mang thai.

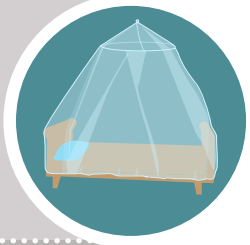
Biện pháp Bảo vệ Tốt nhất cho Quý vị: Quần áo

Phòng tránh Muỗi Đốt

- Mặc áo tay dài và quần dài.
- Xử lý quần áo và vật dụng bằng permethrin hoặc mua quần áo đã xử lý bằng permethrin.
  - » Quần áo đã xử lý vẫn còn tác dụng bảo vệ sau nhiều lần giặt. Xem thông tin sản phẩm để biết tác dụng bảo vệ sẽ kéo dài bao lâu.
  - » Nếu tự xử lý quần áo, hãy tuân theo hướng dẫn sản phẩm cẩn thận.
- KHÔNG dùng sản phẩm permethrin trực tiếp lên da. Sản phẩm chỉ được dùng để xử lý quần áo.

Bảo vệ Trong nhà

- Ở nơi có máy điều hòa hoặc sử dụng cửa sổ hoặc cửa chính có lưới ngăn muỗi từ bên ngoài vào.
- Ngủ trong màn nếu phòng không có máy điều hòa hoặc không có lưới hoặc nếu ngủ ngoài trời.



Chất đuổi côn trùng

Sử dụng chất đuổi côn trùng đã đăng ký với Cơ quan Bảo vệ Môi trường (EPA). Khi sử dụng như hướng dẫn, những chất đuổi côn trùng này an toàn và hiệu quả cho phụ nữ mang thai và nuôi con bú.

- Luôn luôn làm theo hướng dẫn trên nhãn sản phẩm.
- Xịt lại theo hướng dẫn.
- Không xịt chất đuổi côn trùng lên da dưới lớp quần áo.
- Nếu quý vị cũng sử dụng kem chống nắng, hãy bôi kem chống nắng trước khi xịt chất đuổi côn trùng.
- Sử dụng chất đuổi côn trùng có một trong những hoạt chất sau: DEET, picaridin, IR3535 và dầu khuynh diệp chanh hoặc para-menthan-diol.